Handlungsanweisung im Schulbetreib

- Sei pünktlich im Unterricht! Geh direkt in Deinen Unterrichtsraum und setze Dich auf Deinen Platz. Nach 8 Uhr ist der Einlass nur über den Haupteingang möglich.

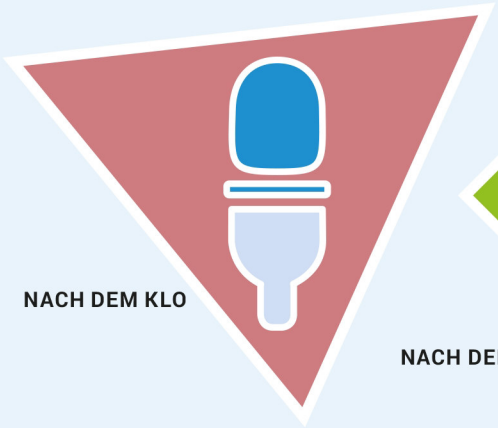
- Beachte die Hygieneregeln, richtig Hände waschen & richtig husten und niesen. Desinfiziere deine Hände bei Eintritt in die Schule einmal täglich. Stationen zur Handdesinfektion: Haupteingang, Eingang Kanderner Hof, Eingang Grundschule Wenn du dich krank fühlst, bleib bitte zuhause und melde dich telefonisch krank.

- Halte Distanz!
  Mindestens 1,5 m

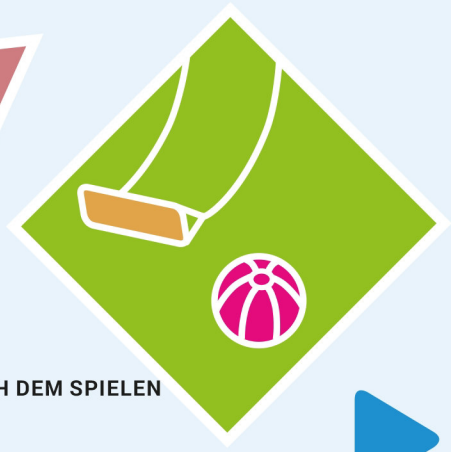
- Maskenpflicht besteht in öffentlichen Verkehrsmitteln. Im Unterricht ist das Tragen einer Maske nicht vorgeschrieben aber gestattet.
  Bitte achte auf die richtige Handhabung und Hygiene der Maske.

- Es gibt keinen Schülerkiosk und keinen Mensabetrieb. Sorge für Dein eigenes Vesper.

RICHTIG HÄNDE WASCHEN



NACH DEM KLO



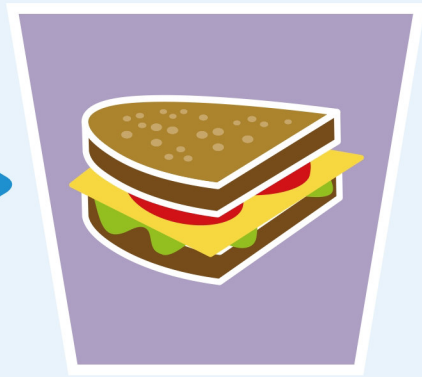
NACH DEM SPIELEN

NACH DEM KONTAKT MIT TIEREN

NACH DEM NASEPUTZEN

HÄNDEWASCHEN NICHT VERGESSEN

VOR DEM ESSEN



DAMIT DU GESUND BLEIBST!

Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) Stand: 2017

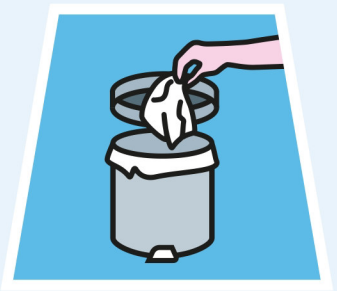
CC BY-NC-ND

RICHTIG HUSTEN UND NIESEN

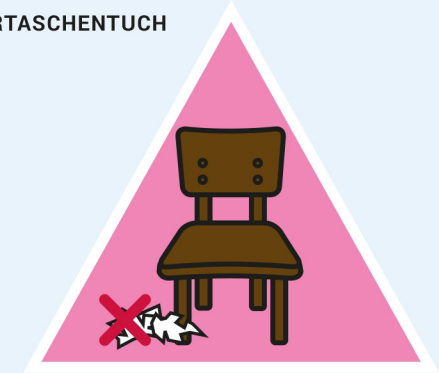
IN DIE ARMBEUGE

IN EIN PAPIERTASCHENTUCH

HÄNDEWASCHEN NICHT VERGESSEN



IN DEN MÜLLEIMER WERFEN

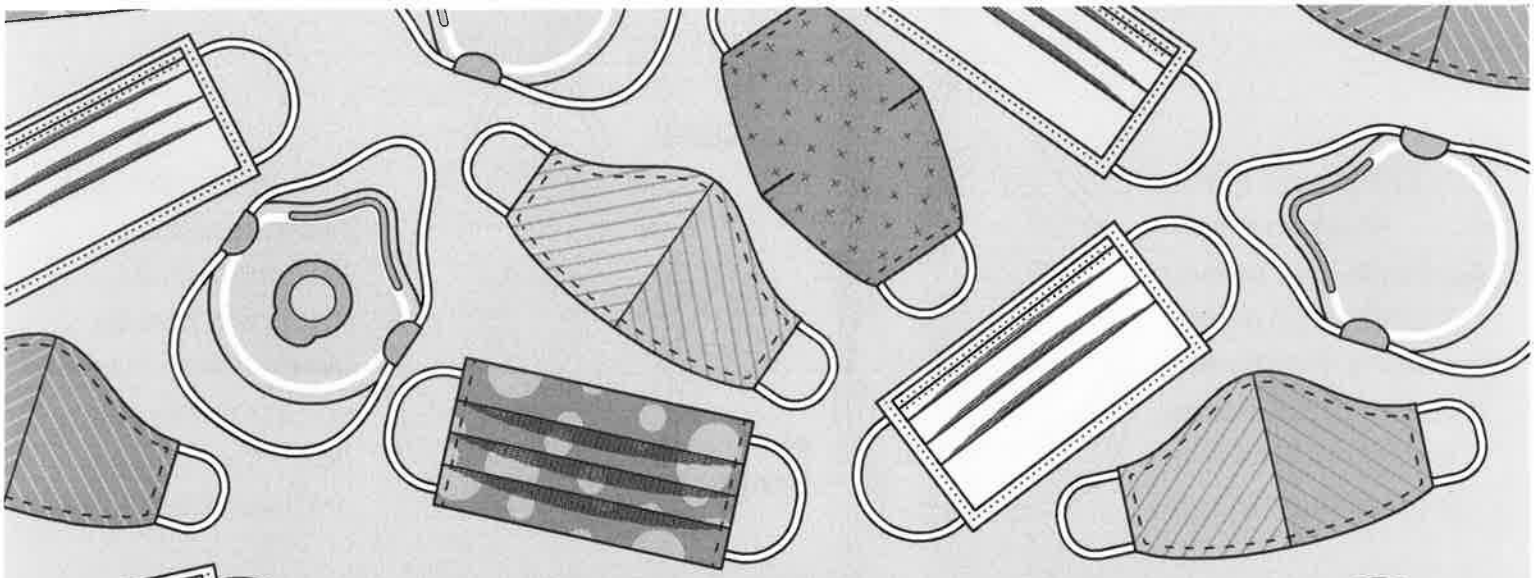


NICHT RUMLIEGEN LASSEN

DAMIT SICH KEINER ANSTECKT!

Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) Stand: 2017

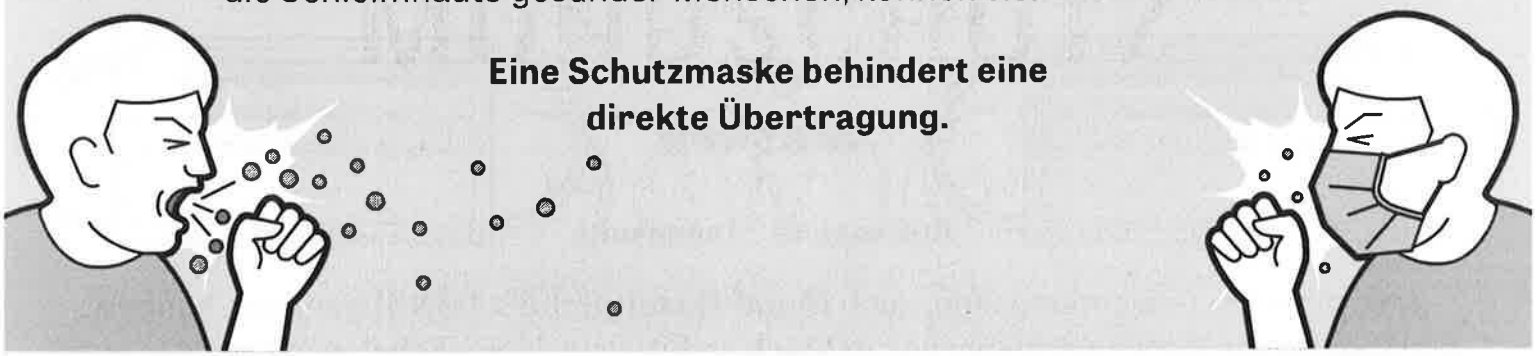
CC BY-NC-ND



HOW TO MUNDSCHUTZ

Coronaviren gelangen beim **Husten, Niesen oder Sprechen** in die Luft. Sie werden in feinen **Tröpfchen** transportiert, möglicherweise in noch kleineren **Aerosolen**. Kommen virenhaltige Tröpfchen oder Aerosole auf die Schleimhäute gesunder Menschen, können sich diese infizieren.

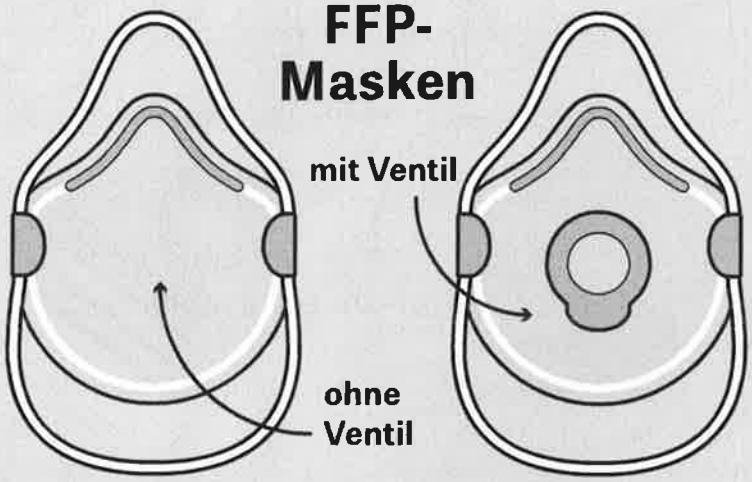
Eine Schutzmaske behindert eine direkte Übertragung.



Besonders in **geschlossenen Räumen**, wo **enger Kontakt zu anderen Personen** kaum vermeidbar ist, kann man **vorsorglich** eine Schutzmaske tragen. Aber Maske ist nicht gleich Maske.

FFP-Masken

FFP2- und FFP3-Masken filtern Aerosole und **lassen damit auch so gut wie keine Viren rein**. Masken **ohne Atemventil** erschweren jedoch das Atmen.



Haben Masken ein **Atemventil**, ist Atmen leichter. Aber: **Sie lassen Viren raus.** Somit schützen sie nur den Träger, keine anderen Menschen.

Das Robert Koch-Institut empfiehlt FFP2- und FFP3-Masken wegen Knappheit **vor allem im medizinischen Bereich**.

FFP-Masken sollte man **nicht wiederverwenden** – außer sie tragen die **Kennzeichnung "R"**. Hier kann man die **Dichtlippe reinigen und desinfizieren**. Allerdings muss man jede FFP-Maske entsorgen, wenn sie **feucht** ist oder **Erreger** abbekommen hat.

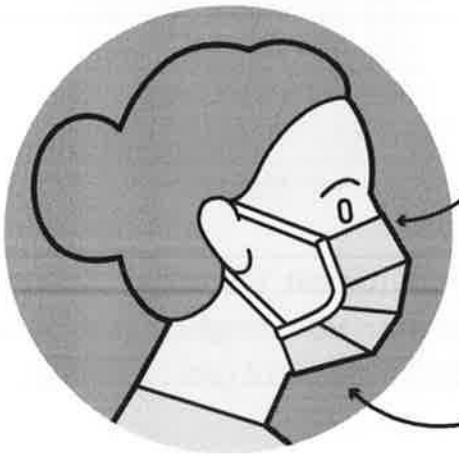
Nur FFP-Masken mit einem **CE-Kennzeichen** genügen EU-Anforderungen. **N95-Masken** sind das amerikanische Äquivalent zu FFP-Masken.

OP-Masken

Medizinische Gesichtsmasken, auch **Mund-Nasen-Schutz (MNS)** genannt, können die Abgabe von Coronaviren bereits deutlich reduzieren. Umgekehrt werden zwar auch Tröpfchen abgefangen, aber in geringerem Umfang. MNS schützen also vor allem andere. Wie FFP-Masken sind MNS als **Einwegmasken** gedacht. Man sollte sie **maximal acht Stunden** lang tragen.

Außen- und **Innenseite** beachten.

Sobald der MNS **feucht** geworden ist: ab in den Müll.



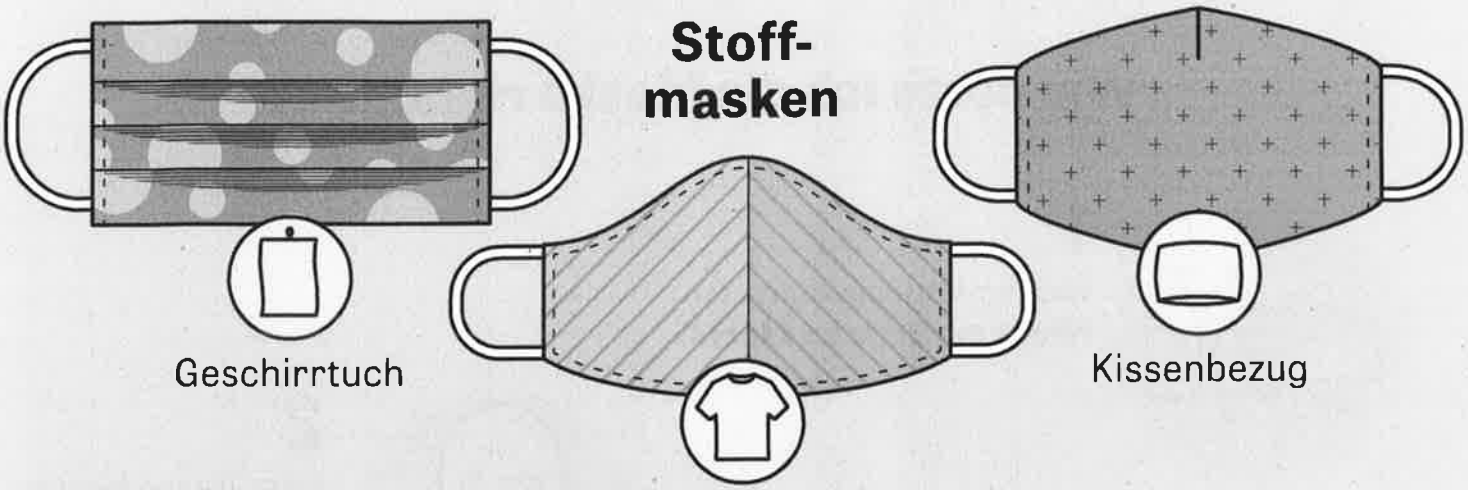
Der **Drahtbügel** sollte eng an der Nase liegen.

Die Maske **über das Kinn ziehen**, bis sie das Gesicht eng umschließt.

Stand: 16. April 2020

ZEIT ONLINE
www.zeit.de/coronavirus

Stoff-masken



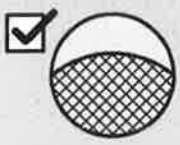
Geschirrtuch

T-Shirt

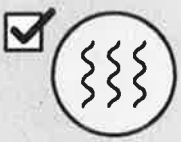
Kissenbezug

Sogenannte **Behelfs- oder Alltagsmasken** fangen weniger Tröpfchen ab als medizinische MNS. Ihre Filterqualität variiert je nach Material und Nutzung. Ein Forscherteam der Cambridge University empfiehlt **Baumwoll-Shirts** und **Kissenbezüge**. Sie halten zwar weniger zurück als etwa **Staubsaugerbeutel** oder **Geschirrtücher**, passen aber besser auf das Gesicht und man kann bequemer atmen.

Sinnvolle Eigenschaften:

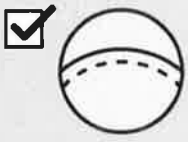


eng gewebt/gestrickt



atmungsaktiv

heiß waschbar



anschmiegsam

Achtung: Stoffmasken sind keine Medizinprodukte, denn sie unterliegen keinen entsprechenden Prüfungen oder Normen. Dennoch empfehlen Gesundheitsbehörden sie für die breite Bevölkerung zum **Fremdschutz**. Ihr großer Vorteil: Sie sind **wiederverwendbar**, weil man sie **waschen** oder **bügeln** kann. Am besten ist es, gleich **mehrere Stoffmasken** zu nähen oder zu kaufen, dann hat man immer saubere Masken auf Vorrat.

Wer sichergehen will, kann zusätzlich eine große **Brille aufsetzen** ...

... und **Handschuhe tragen**.

Stand: 16. April 2020

ZEIT ONLINE
www.zeit.de/coronavirus

Wie nutze ich die Maske richtig?

1

Wichtig: Vor dem Aufsetzen **Hände mit Seife waschen**.

2

Beim Tragen Maske **nicht anfassen**.

3

Wird die Maske **feucht**, gleich **auswechseln**.

4

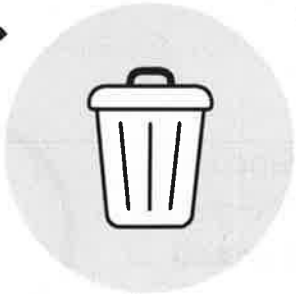
Vor dem Ausziehen Hände waschen.

5

Beim Abnehmen möglichst nicht die Außenseite anfassen, sondern die **Schlaufen nutzen**. Danach wieder **Hände waschen**.

6

Die Stoffmasken **in heißem Seifenwasser** waschen.



Einwegschutz wie FFP-Masken oder MNS **entsorgen**.

Stand: 16. April 2020

ZEIT ONLINE
www.zeit.de/coronavirus